

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ
КГБПОУ «КАНСКИЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»

РАССМОТРЕНО

на заседании ЦМК физико-математических и
социально-экономических дисциплин

протокол № 6 от «11» 01 2025 г.

Мих /Ю.С. Михайлова/

УТВЕРЖДАЮ

заместитель директора по учебной работе

Сол /Р.Н.Шевелева/

«28» 05 2025 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по учебной дисциплине Безопасность жизнедеятельности
для специальности Компьютерные системы и комплексы

РП.00479926.09.02.01.2025

СОДЕРЖАНИЕ

1 Паспорт рабочей программы учебной дисциплины	4
1.1 Область применения рабочей программы	4
1.2 Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы	4
1.3 Требования к результатам освоения учебной дисциплины	4
2 Структура и содержание учебной дисциплины	6
2.1 Объем учебной дисциплины и виды учебной работы	6
2.2 Содержание учебной дисциплины	7
2.3 Тематический план и содержание учебной дисциплины	8
3 Условия реализации программы учебной дисциплины	13
3.1 Требования к материально-техническому обеспечению	13
3.2 Информационное обеспечение обучения	13

1 ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1 Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины Безопасность жизнедеятельности является частью основной профессиональной образовательной программы и разработана на основании требований ФГОС СПО для специальности Компьютерные системы и комплексы.

1.2 Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы

Учебная дисциплина Безопасность жизнедеятельности входит в Общепрофессиональный цикл.

1.3. Требования к результатам освоения учебной дисциплины.

Освоение содержания учебной дисциплины Безопасность жизнедеятельности обеспечивает достижение студентами следующих результатов:

Результаты освоения учебной дисциплины (наименование ОК и ПК согласно ФГОС СПО)	Результаты обучения	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
ОК 3 Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по правовой и финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях. ОК 4 Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде. ОК 5 Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста. ОК 6 Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных российских духовно-нравственных ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения.	Освоенные знания: – принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при чрезвычайных техногенных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; – основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; – основы военной службы и обороны государства; – задачи и основные мероприятия гражданской обороны; – способы защиты населения от оружия массового поражения; – организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; – основные виды вооружения, военной техники и специального	Устный опрос, тестирование, практические задания, домашние задания, контрольные работы, рефераты, сообщения по темам

ОК 7 Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях. ДПК 1 Консультационно-техническая поддержка клиентов по вопросам технического обслуживания и обеспечения работоспособности инфокоммуникационных систем и их составляющих .	снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; – область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; – порядок и правила оказания первой помощи..	
	Освоенные умения: – организация и проведение мероприятий по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; – умение предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; – использование средств индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; – ориентирование в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельное определение среди них родственных полученной специальности; – применение профессиональных знаний в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; – владение способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; – умение оказывать первую медицинскую помощь	

2 СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2 СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1 Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов	в т.ч. по семестрам	
		5 семестр	6 семестр
Трудоемкость ученой дисциплины (всего), в том числе часов вариативной части	102 34	34 14	68 20
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего), в том числе часов вариативной части	100 34	32 14	68 20
в том числе:			
лабораторные занятия	-	-	-
практические занятия	64	12	52
курсовая работа (проект)	-	-	-
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	2	2	-
Консультации (всего)	-	-	-
Промежуточная аттестация	-	-	-
Форма промежуточной аттестации (ДЗ, Э, З, КР)		3	ДЗ

2.2 Содержание учебной дисциплины Безопасность жизнедеятельности

Формируемые компетенции	Наименование разделов и тем	Всего часов	Объем времени, отведенный на освоение учебной дисциплины				
			Обязательная аудиторная учебная нагрузка обучающегося				Самостоятельная работа обучающегося
			всего, часов	в т.ч. практические занятия, часов	в т.ч., курсовая работа (проект), часов	всего, часов	
ОК 03, 04	Раздел 1. Человек и среда обитания на производстве. Урок 1. Основные понятия и определения. Урок 2. Вредные и опасные факторы на производстве.	14	14	6	-	-	-
ОК 05, 06 ДПК 1	Раздел 2. Защита населения и объектов экономики в чрезвычайных ситуациях. Урок 8. Классификация чрезвычайных ситуаций Урок 9. Назначение и задачи гражданской обороны	6	6	2	-	2	-
ОК 06, 07	Раздел 3. Основы военной службы. Урок 14. Структура вооружённых сил России. Урок 17. Прохождение службы по призыву. Урок 18. Прохождение военной службы по контракту.	85	16	56	-	-	-
	ВСЕГО	102	36	64	-	2	-

2.3 Тематический план учебной дисциплины Безопасность жизнедеятельности

наименование учебной дисциплины

№ ур ока	Наименование разделов и тем	Учебная нагрузка обучающихся (час.)			Активные формы проведения занятий	Технические средства обучения	Домашнее задание (основная и дополнительная литература)	Внеаудиторная самостоятельная работа студента	Образовательные результаты (ОК, ПК, ДПК)
		очная форма обучения		самост.					
		ауд.							
1	2	3	4	5	6	7	8	9	
	Раздел 1 Человек и среда обитания на производстве.	14	0					ОК 03, 04	
1	Основные понятия и определения.	2ч. / урок		Лекция-диалог		[1], стр.3-15			
2	Вредные и опасные факторы на производстве.	2ч. / урок		Лекция-диалог		[3], стр.19-28			
3	Классификация вредных веществ на производстве.	2ч. / урок		Лекция-диалог	Экран, проектор	[3], стр.29-36			
4	Оздоровление воздушной среды на производстве	2ч. / урок		Лекция-диалог	Экран, проектор	[3], стр.37-48			
5	П/з 1. Расчёт рационального освещения на производстве.	2ч. / пр.з.		Выполнение расчётов	Калькулятор	[3], стр.49-61 [2], стр.63-65			
6	П/з 2. Расчёт средств защиты от электромагнитного излучения.	2ч. / пр.з.		Выполнение расчётов	Калькулятор	[3], стр.73-76 [2], стр.127-133			
7	П/з 3. Оценка интегральной балльной тяжести труда.	2ч. / пр.з.		Выполнение расчётов	Калькулятор	[4], стр.78-102			
	Раздел 2 Защита населения и объектов экономики в чрезвычайных ситуациях	6	0					ОК 05, 06 ДПК 1	
8	Понятие и классификация чрезвычайных ситуаций	2ч. / урок		Лекция-диалог		[1], стр.16-46			

9	Назначение и задачи гражданской обороны	2ч. / урок		Лекция-диалог	Экран, проектор	[1], стр.89-94		
10	П/з 4. Средства индивидуальной защиты.	2ч. / пр.з.		Отработка нормативов	Противогазы, защитные костюмы.	[1], стр.83-89		
	Раздел 3 Основы военной службы	80	2					ОК 06,07
11	П/з 5. Приборы радиационной и химической разведки.	2ч. / пр.з.		Работа с приборами	ДП-5в, ВПХР	[1], стр.51-68		
12	П/з 6. Первичные средства пожаротушения.	2ч. / пр.з.		Работа с огнетушителями	Экран, проектор, огнетушитель и.	[3], стр.206-212		
13	История создания Вооружённых сил России.	2ч. / урок	2	Лекция-диалог	Экран, проектор	[1], стр.106-107	Выполнение опорного конспекта	
14	Структура вооружённых сил России.	2ч. / урок		Проблемная лекция	Экран, проектор	[1], стр.108-112		
15	Организация воинского учёта в России	2ч. / урок		Лекция-диалог		[1], стр.114-120		
16	Прохождение службы по призыву	2ч. / урок		Проблемная лекция, дискуссия		[1], стр.114		
18	Прохождение военной службы по контракту	2ч. / урок		Лекция-диалог Работа в малых группах	Экран, проектор	[1], стр.115		
19	Альтернативная гражданская служба	2ч. / урок		Проблемная лекция.		[1], стр.116		
20	П/з 7. Сборка и разборка макета АК-74.	2ч. / пр.з.		Ознакомление с конструкцией автомата	Макет АК-74	[1], стр.114		
21	П/з 8. Стрельба из пневматической винтовки	2ч. / пр.з.		Стрельба с колена	МР 512	[1], стр.113		
22	Сухопутные войска, назначение и структура.	2ч. / урок		Лекция-диалог		[1], стр.108		

23	П/з 9. Средства индивидуальной защиты.	2ч. / пр.з.		Обработка нормативов	Противогазы, защитные костюмы.	[1], стр.83-89		
24	П/з 10. Сборка и разборка макета АК-74.	2ч. / пр.з.		Ознакомление с конструкцией	Макет АК-74	[1], стр.116		
25	П/з 11. Стрельба из пневматической винтовки	2ч. / пр.з.		Стрельба с колена	МР 512	[1], стр.113		
26	П/з 12. Сборка и разборка макета АК-74.	2ч. / пр.з.		Ознакомление с конструкцией	Макет АК-74	[1], стр.113		
27	П/з 13. Строевая подготовка	2ч. / пр.з.		Выполнение строевых приёмов		[1], стр.114		
28	П/з 14. Сборка и разборка макета АК-74.	2ч. / пр.з.		Ознакомление с конструкцией	Макет АК-74	[1], стр.116		
29	П/з 15. Сборка и разборка макета АК-74.	2ч. / пр.з.		Ознакомление с конструкцией	Макет АК-74	[1], стр.113		
30	Требования к военнослужащим по призыву	2ч. / урок		Лекция-диалог		[1], стр.114		
31	Требования, предъявляемые к военнослужащим по контракту.	2ч. / урок		Лекция-диалог		[1], стр.116		
32	П/з 16. Стрельба из пневматической винтовки	2ч. / пр.з.		Работа в малых группах	МР 512			
33	П/з 17. Сборка и разборка макета АК-74.	2ч. / пр.з.		Ознакомление с конструкцией	Макет АК-74	[1], стр.116		
34	П/з 18. Сборка и разборка макета АК-74.	2ч. / пр.з.		Ознакомление с конструкцией	Макет АК-74	[1], стр.116		
35	П/з 19. Строевая подготовка	2ч. / пр.з.		Строевые приёмы				
36	П/з 20. Сборка и разборка макета АК-74.	2ч. / пр.з.		Ознакомление с конструкцией	Макет АК-74			

37	П/з 21. Стрельба из пневматической винтовки	2ч. / пр.з.		Контрольные стрельбы	MP 512			
38	П/з 22. Стреловая подготовка	2ч. / пр.з.		Выполнение одиночных приемов				
39	П/з 23. Стрельба из пневматической винтовки	2ч. / пр.з.		Контрольные стрельбы	MP 512			
40	П/з 24. Сборка и разборка макета АК-74.	2ч. / пр.з.		Ознакомление с конструкцией	Макет АК-74			
41	П/з 25. Стрельба из пневматической винтовки	2ч. / пр.з.		Контрольные стрельбы	MP 512			
42	П/з 26. Стрельба из пневматической винтовки	2ч. / пр.з.		Контрольные стрельбы	MP 512			
43	П/з 27. Стреловая подготовка	2ч. / пр.з.		Стреловые приемы				
44	П/з 28. Сборка и разборка макета АК-74.	2ч. / пр.з.		Ознакомление с конструкцией	Макет АК-74			
45	Тактическая подготовка.	2ч. / урок		Лекция-дискуссия				
46	П/з 29. Стрельба из пневматической винтовки	2ч. / пр.з.		Контрольные стрельбы	MP 512			
47	П/з 30. Стреловая подготовка	2ч. / пр.з.		Стреловые приемы				
48	П/з 31. Сборка и разборка макета АК-74.	2ч. / пр.з.		Ознакомление с конструкцией	Макет АК-74			
49	П/з 32. Стрельба из пневматической винтовки	2ч. / пр.з.		Контрольные стрельбы	MP 512			
50	Зачетное занятие. Контрольная работа	2ч. / урок						
	Итого	100	2					

3 УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1 Требования к материально-техническому обеспечению

Реализация программы учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета безопасности жизнедеятельности.

Оборудование учебного кабинета: учебная мебель, классная доска, учебная литература, методические указания для выполнения практических работ, раздаточный материал.

Технические средства обучения: ПК, мультимедийный проектор, интерактивная доска, ЭБС.

Оборудование мастерской и количество рабочих мест мастерской: -

Оборудование лаборатории и количество рабочих мест лаборатории: -

3.2 Информационное обеспечение обучения

Перечень учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы.

№ п/п	Наименование	Источник
Основная литература		
1	Абрамова, С.В. Безопасность жизнедеятельности: учебник и практикум для среднего профессионального образования / С. В. Абрамова [и др.] ; под общей редакцией В. П. Соломина. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 399 с. — (Профессиональное образование).	Электронная библиотечная система https://urait.ru/
2	Арустамов, Э.А. Безопасность жизнедеятельности: учебное издание / Арустамов Э.А., Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Гуськов Г.В. - Москва : Академия, 2023. - 208 с. (Специальности среднего профессионального образования)	Библиотека колледжа
3	Косолапова Н. В., Безопасность жизнедеятельности : учебник / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. — Москва : КноРус, 2024. — 222 с.	Библиотека колледжа
4	Сапронов Ю.Г. Безопасность жизнедеятельности: учебное издание / Сапронов Ю.Г., Занина И. А. - Москва : Академия, 2023. - 336 с. - (Специальности среднего профессионального образования).	Библиотека колледжа
5	Сычев Ю. Н. Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие / Ю.Н. Сычев. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : ИНФРА-М, 2024. — 225 с. — (Среднее профессиональное образование).	Библиотека колледжа
Дополнительная литература		
3	Мисюк, М. Н. Основы медицинских знаний : учебник и практикум для среднего	Электронная библиотечная система https://urait.ru/

	профессионального образования / М. Н. Мисюк. — 4-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 379 с. — (Профессиональное образование).	
4	Микрюков, В. Ю., Основы военной службы : учебник / В. Ю. Микрюков, В. Г. Шамаев. — Москва : КноРус, 2023. — 505 с.	Электронная библиотечная система https:// book.ru /
	Резчиков, Е. А. Безопасность жизнедеятельности : учебник для среднего профессионального образования / Е. А. Резчиков, А. В. Рязанцева. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 639 с. — (Профессиональное образование)	Электронная библиотечная система https://urait.ru/
	Суворова, Г. М. Методика обучения безопасности жизнедеятельности : учебное пособие для среднего профессионального образования / Г. М. Суворова, В. Д. Горичева. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 212 с.	Электронная библиотечная система https://urait.ru/
	Суворова, Г. М. Психологические основы безопасности : учебник и практикум для среднего профессионального образования / Г. М. Суворова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 183 с. — (Профессиональное образование).	Электронная библиотечная система https://urait.ru/
Интернет-ресурсы		
10	Официальный сайт МЧС РФ	Режим доступа: URL: http://www.mchs.gov.ru .